

МЕНЮ

1 ноября 2025

САД

1 КОМПЛЕКТ

ЗАВТРАК

1. Каша Дружба, молочная с маслом слив (180/3)
2. Кофейный напиток с молоком (180/6)
3. Бутерброд с маслом сливочным (30/5)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Фрукты свежие (100)

ОБЕД

1. Икра кабачковая (50)
2. Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками (180/15)
3. Голубцы ленивые со смет. томат. соусом (120/30)
4. Компот из сухофруктов (180)
5. Хлеб ржаной (45)
6. Хлеб пшеничный (25)

ПОЛДНИК

1. Кефир (180)
2. Кондитерское изделие (вафли) (20)

УЖИН

1. Котлеты рыбные (70)
2. Пюре картофельное (140)
3. Чай с сахаром (180/6)
4. Хлеб пшеничный (30)

КОЛИЧЕСТВО ДЕТЕЙ:

39+2

№ п/п	Наименование продукта	Завтрак		Обед		Полдник		Ужин		Норма	Всего	Цена на 1 ребенка	Сумма
		норма	всего	норма	всего	норма	всего	норма	всего				
1	Мясо говядина (фарш)			0,063	2,58					0,0630	2,58	170,64	6654,96
2	Рыба минтай							0,063	2,58	0,0630	2,58		
3	Масло сливочное	0,008	0,33					0,008	0,33	0,0160	0,66		
4	Масло растительное			0,008	0,33			0,003	0,12	0,0110	0,45		
5	Молоко (пакеты)	0,288	13					0,040	2	0,3283	15		
6	Кефир (пакеты)					0,185	23			0,1850	23		
7	Сметана			0,080	0,33					0,0800	0,33		
8	Яйцо			0,007	6					0,0070	6		
9	Рисовая крупа	0,014	0,57	0,060	0,25					0,0200	0,82		
10	Мука пшеничная			0,002	0,08					0,0020	0,08		
11	Пшено	0,010	0,41							0,0100	0,41		
12	Вермишель			0,008	0,33					0,0080	0,33		
13	Соль	0,001	0,05	0,002	0,10			0,0001	0,05	0,0004	0,16		
14	Сахар - песок	0,009	0,37	0,007	0,29			0,006	0,25	0,0220	0,90		
15	Кондитерское изделие					0,020	0,82			0,0200	0,82		
16	Сухофрукты			0,015	0,61					0,0153	0,61		
17	Картофель			0,080	3,30			0,160	6,56	0,2400	9,84		
18	Лук			0,024	0,98					0,0240	0,98		
20	Морковь			0,015	0,62					0,0150	0,62		
21	Капуста свежая			0,091	3,73					0,0910	3,73		
22	Томатная паста			0,001	0,04					0,0010	0,04		
23	Икра кабачковая			0,060	2,60					0,0600	2,60		
24	Батон (шт)	0,030	4							0,0300	4		
25	Хлеб пшеничный (шт)			0,025	2			0,043	4	0,0680	6		
26	Хлеб ржаной (шт)			0,045	4					0,0450	4		
27	Кофейный напиток	0,003	0,12							0,003	0,12		
28	Чай							0,005	0,02	0,0050	0,02		
29	Сухари панировочные							0,007	0,29	0,0070	0,29		
30	Фрукты свежие	0,100	4,10							0,1000	4,10		

Заведующий:

Ст. медсестра:

Бухгалтер:

Отпустил:

Получил:

